

4月 つどいの広場 つうしん

【場 所】朝倉市子育てほっとサロン「つどいの広場」 【利用時間】10:00~15:00
 【開 館 日】月~金、第2・4日曜日（日曜開館日の翌日・祝祭日・年末年始を除く）
 【住 所】〒838-006 福岡県朝倉市堤 1413（旧寿楽荘）【電 話】080-6439-1851
 【メー ル】tsudoinohiroba0062@yahoo.co.jp



心地よい風が吹く春の陽気になりました。新年度を迎え、保育園や幼稚園に入園される方など新しい環境になれる方も多いでしょう。今年度もつどいの広場が皆さまにとって、ほっとできる居場所となるよう、スタッフ一同心掛けていきたいと思っております。どうぞ、今年度もよろしくお願いたします。



日	月	火	水	木	金
☆ ピンク色 は予約が必要ですが、他の活動は自由参加です。		1 自由遊び	2 自由遊び ママケア	3 自由遊び	4 自由遊び わらべうた 11時
6 休館日	7 自由遊び お散歩 10時半	8 自由遊び	9 自由遊び ベビーマッサージ	10 自由遊び 読み聞かせ 11時	11 自由遊び
13 自由遊び	14 休館日	15 自由遊び おしゃべり会	16 自由遊び	17 自由遊び わらべうた 11時	18 自由遊び シャボン玉
20 休館日	21 自由遊び 風船遊び	22 自由遊び	23 自由遊び 子育て講座	24 自由遊び	25 自由遊び 読み聞かせ 11時
27 自由遊び	28 休館日	29 休館日	30 自由遊び こいのぼり製作		

5月の子育て講座のお知らせ

親子ふれあいヨガ

日 付：5月29日（木）
 時 間：10:30~11:30
 講 師：今朝石 恵理さん

※5月1日（火）より予約を受け付けます。



身体測定 誕生日カード作り



いつでも身体測定ができます。また誕生月のお子さんは手形をとって誕生日カード作りや、ケーキと一緒に写真を撮ることができます。※お気軽にスタッフに声をおかけください。

23日(水) 子育て講座

手作りおもちゃ製作

時間：10:30~11:00

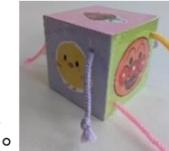
講師：つどいの広場スタッフ

牛乳パックを使ったおもちゃを製作します。中に鈴が入っていて、振ると音が出たり紐を引っ張って遊んだりする事ができます。

一緒に製作を楽しみませんか？

※予約をお願いします。

※託児の予約は16日（水）までです。



15日(火) おしゃべり会

時間：10:30~11:30

悩みごとやリラックス方法についてママたちとおしゃべりしませんか？

お茶とお菓子を用意してお待ちしております。

※予約をお願いします。

※託児の予約は9日（水）までです。



2日(水) ママケア

時間：10:00~12:00

（おひとり15分程度）

助産師：大場 春美さん

- ✿母乳、乳房について
 - ✿赤ちゃんの体重の増え
 - ✿ミルクについて
 - ✿卒乳・断乳など
- どうぞ、お気軽にご相談ください。

※予約をお願いします。（8名限定）

※予約時間の10分前にはお越しください。

※母子手帳とタオル3枚をご持参ください。

※次回は5月7日（水）を予定しています。

7日(月) お散歩

時間：10:30 出発

季節を感じながら、近くをのんびりお散歩します。ベビーカーや帽子、水分補給できるものなど必要なものをお持ちください。



9日(水) ベビーマッサージ

時間：10:30~11:00

毎月ベビーマッサージを行います。赤ちゃんとうっとりとした気持ちで触れ合いませんか？

※予約をお願いします。

※バスタオルをご持参ください。

※ご希望の方はアロマオイルを使用します。



おゆずり会のお知らせ

5月に春夏物のおゆずり会を予定しています。子どもさんの小さくなった服など、おゆずり頂けるものがありましたら、サイズごとに分けてお持ちください。



※衣類以外の物は、ご相談ください。

※シミや汚れ等のない、できるだけ状態の良いものでお願いします。

※今回から、お持ち帰りは小物も含めて一家族10点までとさせていただきます。たくさんの方に平等にご利用して頂きたいと思っておりますので、ご協力よろしくお願いたします。

3月の活動より

